



Kathrin Höhn
CANTIENICA®-Methode
Bremen Lilienthal Zeven
Dammweg 7
27412 Tarmstedt
04283 6083234

CANTIENICA® Infomaterial Kurse
Kontakt Links

CANTIENICA®-Methode Beckenbodenprogramm **Powerprogramm**
Rückenprogramm Stimme konsequente Aufrichtung

Das CANTIENICA®-Powerprogramm



Das **CANTIENICA®**-Powerprogramm trainiert den ganzen Körper, von Sohle bis Scheitel und zurück. Durch die optimale und meist als neu, in jedem Fall als angenehm empfundene Ausrichtung des Körpers werden Muskeln geweckt und trainiert, die Sie bisher nicht kannten. Das kann richtig anstrengend sein!

Gleichzeitig werden die Muskeln entlastet, die durch Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten verspannt sind.

Erst durch die Gleichzeitigkeit von Spannung und Entspannung, von Zug und Gegenzug erfahren Sie echte Power von innen heraus – kraftvoll, lebendig, authentisch!

[↑ Zum Seitenanfang](#)

CANTIENICA® Infomaterial Kurse
Kontakt Links

CANTIENICA®-Methode Beckenbodenprogramm **Powerprogramm**
Rückenprogramm Stimme konsequente Aufrichtung

Sitemap *Kontakt* *Impressum* *AGB* *Admin-Login*